
















	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Panierte Jagdwurstscheibe vom Schwein <S> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j], Rahmsoße [a, a1, g] 	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F> [a, a1, a2, a3, a4, d] 	Germknödel mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] 	"Chinesischer Tag", Hähnchenbruststreifen <G> in Asia-Soße süß-sauer 	Krautnudeln <V> [a, a1] 
Hauptkomponente 2	Gemüse-Knusperschnitzel mit Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Dinkel <V> [a, a1, a4] 	Bauernfrühstück aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Ei <V> [c, g] 	Bunter Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> [a, a1, i], Mischbrot [a, a1, a2] 	Gemüse-Frühlingsrolle [a, a1, i, j] 	Kasseler-Braten aus dem Lachs <S>, Bratensoße <V> (1) [a, a1] 
Hauptkomponente 3	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Frischkäse, Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [c, g] 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V> [g] 	Gabelspaghetti [a, a1], Pesto Rosso [g, h, h4] 	Asiatisches Curry mit Gemüse <V> (2) [a, a1, f, g] 	Blumenkohl-Kartoffel-Cremesuppe <V> [g], Baguette [a, a1] 
Gemüse	Blumenkohl, Mischgemüse aus Erbsen und Karotten	Brechbohnen in Rahm [a, a1, g], Frühlingsgemüse aus Möhren, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl und Rüben, Dillsoße <V> [a, a1, a3, g]	Vanillesoße [g]	Chinakohl-Mandarinensalat	Schmorkohl, Karotten Bunt [g]
Kohlehydrate & Co.	Vollkorn-Spiralnudel-Mix [a, a1], Kräuterreis	Ebly-Weizen [a, a1], Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]		Jasminreis, Gebratene Mie-Nudeln [a, a1]	Salzkartoffeln, Kartoffelklöße
Gesundes Allerlei - Salatteller	Obst der Saison	Paprika-Gurken-Mais-Salat	Bunte Rohkost mit Kräuterquarkdip [g]	Naturjoghurt mit Mangopüree [g], Obst	Obst, Gemüsevielfalt

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Paprika-Bratwurstpfanne <G> (3) [g, i]	Alaska-Seelachswürfel <F> [d] in Tomaten-Kräutersoße	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g]	Bayrischer Tag : Bayrischer Fleischkäse <S> (2, 3, 8) mit Bratensoße (1) [a, a1]	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren und Erbsen<G> [a, a1, a3, g]
					
Hauptkomponente 2	Spinat-Frischkäse-Soße <V> [g]	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g], Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i]	Bunter Spitzkohleintopf mit Kartoffeln, bunte Möhren, Sellerie und Porree <V>	Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i]	Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V> [a, a4, c] mit Petersiliensoße <V> [a, a1, a3, g]
					
Hauptkomponente 3	Curry-Gemüsepfanne mit Nurreis, Brokkoli, Erbsen und Ei <V> [c, i]	Vegetarisches Moussaka, griechischer Kartoffel- Auberginenauflauf <V> [g]	Spaghetti [a, a1] mit Linsen- Bolognese mit Möhren und Tomaten <V> (3) [i]	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V> [a, a1, a3, c, g]	Gemüsegulasch mit Steckrüben, Sellerie, Kohlrabi, Möhren und Porree <V> [g, i]
					
Gemüse	Buntes Gemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Geriebener Gouda [g]	Erbsen-Mais-Paprika-Mix	Apfelmark (3), Zucker & Zimt, Geriebener Gouda [g]	Bayrisch Kraut <V>	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse
Kohlehydrate & Co.	Nudeln "Penne Rigate" [a, a1], Kartoffelkroketten [g]	Langkornreis, Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]	Weizenmischbrot [a, a1, a2]	Spätzle [a, a1, c], Kartoffelspalten	Langkornreis, Salzkartoffeln
Gesundes Allerlei - Salatteller	Obst der Saison	Vanillepudding [g] mit Roter Beerensoße	Eisbergsalat, Bunter Rohkost aus Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten mit Dressing [c, g, j]	Naturjoghurt mit verschiedenen Toppings [g], Fruchtcocktail (1) oder Haferflocken [a, a4] oder Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4]	Obst, Gemüsevielfalt

Montag
15.06.2026

Dienstag
16.06.2026

Mittwoch
17.06.2026

Donnerstag
18.06.2026

Freitag
19.06.2026

Hauptkomponente
1 "Klassiker"

Seelachs Knusperfilet mit Tomate-
Mozzarella-Auflage <F> [a, a1, c,
d, g, j]

"Burger Tag", Hamburger Brötchen [a,
a1], Gebratene Geflügelfrikadelle [a,
a1, c, g, j]

American Pancakes [a, a1, c,
g]

Hähnchen-Krusty paniertes
Hähnchenbrustfleisch <G> [a, a1,
a3], Zitronensoße [a, a1, a3, g]

Pesto Genovese [g, h, h4]
oder Pesto Rosso [g, h, h4]



Hauptkomponente
2

Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g],
Currycremesoße <V> [a, a1, a3,
g]

Hamburger Brötchen [a, a1],
Gemüsefrikadelle aus Möhren,
Pastinaken, Erbsen, Romanesco und
Mais <V> [a, a1, c]

Brühereis mit buntem Gemüse
<V> [i]

Gefüllte Kartoffeltasche mit
Frischkäse <V> [g]

Frischkäsesoße mit
Karottenwürfel [g]



Hauptkomponente
3

Reisnudel-Pfanne mit Tomaten
und buntem Paprika <V> [g]

Hamburger Brötchen [a, a1], Gemüse-
Knusperschnitzel mit Blumenkohl,
Erbsen, Karotten und Dinkel <V> [a,
a1, a4]

Soljanka mit Schmand <S> (2,
3, 8, 9) [g, j]

Schupfnudel-Gemüsepfanne mit
Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen
und Paprika <V> [a, a1, c]

Tomatensoße <V>



Gemüse

Balkan Mix Gemüse aus Karotten,
Mais, Erbsen, Brechbohnen und
Paprika

Eisberg, Gurke, Gewürzgurke und
Tomate (1), Remoulade (3) [c, g, j],
Tomatenketchup

Pfirsichkompott,
Karamellpuddingsoße [g]

Möhrenscheiben, Blumenkohl [g]

geriebener Gouda [g]

Kohlehydrate &
Co.

Gemüse-Couscous [a, a1, i]

Kartoffel Wedges

Baguette [a, a1],
Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]

Petersilienkartoffeln

Grüne Bandnudeln [a, a1],
Bunter Gemüse-Naturreis [i]

Gesundes Allerlei -
Salatteller















Obst der Saison

Hausgemachter Obstsalatjoghurt [g]

Rohkost aus Kohlrabi, Möhre,
Radieschen und Blumenkohl,
Ceasar Dressing [c, d, g, j]

Bowl "Athena" mit Eisbergsalat,
Tomaten, Gurken, Krautsalat,
Tzatziki und Oliven <V> (2, 3) [c,
g, j]

Knabbergemüse,
Kräuterquarkdip [g]

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Kräuterquark [g], Markenbutter gewickelt [g], Gewürzgurkenscheiben (2, 9), Leberwurst (2, 3) 	Fischfrikadelle <F> [a, a1, d, g, j] 	Grießbrei <V> [a, a1, g], Zucker und Zimt 	Paprikagulasch vom Schwein <S> [g] 	Vegetarische Bolognese mit Möhren, Brunoise und Tomaten <V> [i] 
Hauptkomponente 2	Eierragout in heller Cremesoße mit Erbsen und Möhren<V> [a, a1, a3, c, g] 	Pizzafleischkäse (2, 3, 8) [g]	Graupeneintopf mit Kasseler, Möhren, Lauch und Kartoffeln <S> (2, 3) [a, a3, i], Weizenmischbrot [a, a1, a2] 	Vegetarisches Geschnetzeltes in heller Soße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V> [a, a1, a3, a4, c, g] 	Bolognese Soße vom Schwein mit Brunoise und Möhrenwürfel <S> [i] 
Hauptkomponente 3	Pichelsteiner Eintopf mit Weißkohl, Sellerie und Möhren <V>, Weizenmischbrot [a, a1, a2] 	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V> [a, a1, a3, g] 	Vollkorn-Penne [a, a1], Käsesoße mit Brokkoli <V> [a, a1, a3, g] 	Bunte Naturreispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten und Mais <V> [g], Kräutersoße <V> [a, a1, a3, g] 	Rote Bete Gnocchi-Pfanne mit bunten Möhren und Erbsen <V> 
Gemüse	Buntes Gemüse aus Möhren, Romanesco, Blumenkohl, Broccoli und Zuckererbsen	Helle Dillsoße <V> [a, a1, a3, g], Marktgemüse, Karotten gewürfelt	Rote Grütze mit Kirschen, Erdbeeren und Birne	Rotkohl, Blumenkohlröschen	Gouda, gerieben [g]
Kohlehydrate & Co.	Kartoffeln	Gemüse-Couscous [a, a1, i], Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]		Makkaroni [a, a1, c], Kartoffelklöße	Spaghetti [a, a1]
Gesundes Allergien-Salatteller	Frisches Stückobst	Gurkensalat, Knabbergemüse aus Tomaten, Kohlrabi, Gurke und Möhren	Gemischter Salat mit Joghurt Dressing und Sonnenblumenkerne [g, j]	Sahnepudding "Panna Cotta" [g], Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], Naturjoghurt [g]	Obst, Knabbergemüse

Montag
29.06.2026

Dienstag
30.06.2026

Mittwoch
01.07.2026

Donnerstag
02.07.2026

Freitag
03.07.2026

Hauptkomponente
1 "Klassiker"

Klopse "Königsberger Art" <S> [c] "Döner Tag" in heller Soße [a, a1, a3, g]
Putengeschnitzeltes "Gyros Art" <G>

Kaiserschmarrn <V> [a, a1, c, g]

Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Bratensoße (1) [a, a1]

Käsesoße "Italia" mit Tomaten, Zucchini, Auberginen und Paprika [a, a1, g]



Hauptkomponente
2

Rührei <V> [c]

Hirtenkäsewürfel [g]

Erseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> [i]

Gebratene grüne Bandnudeln [a, a1] mit Chinagemüse und Sweet Chili (2)

Käse-Lauchsuppe <V> [g], Körnerbaguette mit Mohn und Sesam [a, a1, a2, a3, a4, k]



Hauptkomponente
3

Gemüse-Frikassee mit Erbsen, Karotten und Lauch <V> [a, a1, a3, g, j]

Falafel-Taler aus Kichererbsen <V> [a, a1]

Bunter Nudelauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V> [a, a1, c, g], Tomatensoße (3)

Kartoffelsuppe <V> [g, i], Baguette [a, a1]

Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten <V> [a, a1], Tomatensoße



Gemüse

Rahmspinat [g], Buntes Gemüse aus Möhren, Romanesco, Blumenkohl, Broccoli und Zuckererbsen

Kraut Salat (3), Eisberg, Gurke, Tomate und Zwiebelringe rot, Tzatziki [g], Tomaten-Kräutersoße <V> [g]

Apfelmark (3), Zimt und Zucker

Karotten Scheiben, Brechbohnen

Geriebener Gouda [g]

Kohlehydrate &
Co.

Langkornreis, Kartoffeln

Reisnudeln [a, a1], Fladenbrot [a, a1, k]

Bauern-Baguettebrötchen [a, a1, a2, a3, a4]

Salzkartoffeln, Naturreis

Bunte Spiralnudeln [a, a1], Reisnudeln [a, a1]

Gesundes Allerlei -
Salatteller

Frisches Stückobst

Quarkdessert Stracciatella [g], Pudding [g]

Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V> [g]

Naturjoghurt [g], Milch [g], Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], Haferflocken [a, a4]

, Obst, Knabbergemüse