









































	Montag 13.04.2026	Dienstag 14.04.2026	Mittwoch 15.04.2026	Donnerstag 16.04.2026	Freitag 17.04.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Paprika-Bratwurstpfanne <G> (3) [g, i] 	Alaska-Seelachswürfel <F> [d] in Tomaten-Kräutersoße 	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g] 	Bayrischer Tag : Bayrischer Fleischkäse <S> (2, 3, 8) mit Bratensoße (1) [a, a1] 	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren und Erbsen<G> [a, a1, a3, g] 
Hauptkomponente 2	Spinat-Frischkäse-Soße <V> [g] 	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g], Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i] 	Bunter Spitzkohleintopf mit Kartoffeln, bunte Möhren, Sellerie und Porree <V> 	Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i] 	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V> [a, a4, c] mit Petersiliensoße <V> [a, a1, a3, g] 
Hauptkomponente 3	Curry-Gemüsepfanne mit Naturreis, Brokkoli, Erbsen und Ei <V> [c, i] 	Vegetarisches Moussaka, griechischer Kartoffel-Auberginenaufauf <V> [g] 	Spaghetti [a, a1] mit Linsen-Bolognese mit Möhren und Tomaten <V> (3) [i] 	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V> [a, a1, a3, c, g] 	Gemüsegulasch mit Steckrüben, Sellerie, Kohlrabi, Möhren und Porree <V> [g, i] 
Gemüse	Buntes Gemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Geriebener Gouda [g]	Erbsen-Mais-Paprika-Mix	Apfelmark (3), Zucker & Zimt, Geriebener Gouda [g]	Bayrisch Kraut <V>	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse
Kohlehydrate & Co.	Nudeln "Penne Rigate" [a, a1], Kartoffelkroketten [g]	Langkornreis, Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]	Weizenmischbrot [a, a1, a2]	Spätzle [a, a1, c], Kartoffelspalten	Langkornreis, Salzkartoffeln
Gesundes Allerlei - Salatteller	Obst der Saison	Vanillepudding [g] mit Roter Beerensoße	Eisbergsalat, Bunter Rohkost aus Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten mit Dressing [c, g, j]	Naturjoghurt mit verschiedenen Toppings [g], Fruchtcocktail (1) oder Haferflocken [a, a4] oder Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4]	Obst, Gemüsevielfalt

	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage <F> [a, a1, c, d, g, j]	"Burger Tag", Hamburger Brötchen [a, a1], Gebratene Geflügelfrikadelle [a, a1, c, g, j] 	American Pancakes [a, a1, c, g] 	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G> [a, a1, a3] mit Zitronensoße [a, a1, a3, g] 	Pesto Genovese [g, h, h4] oder Pesto Rosso [g, h, h4] 
Hauptkomponente 2	Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g] mit Currycremesoße <V> [a, a1, a3, g] 	Hamburger Brötchen [a, a1], Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c] 	Brüheis mit buntem Gemüse <V> [i] 	Gefüllte Kartoffeltasche mit Frischkäse <V> [g] 	Frischkäsesoße mit Karottenwürfel [g] 
Hauptkomponente 3	Reisnudel-Pfanne mit Tomaten und buntem Paprika <V> [g] 	Hamburger Brötchen [a, a1], Gemüse-Knusperschnitzel mit Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Dinkel <V> [a, a1, a4] 	Soljanka mit Schmand <S> (2, 3, 8, 9) [g, j] 	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c]	Tomatensoße <V> 
Gemüse	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Eisberg, Gurke, Gewürzgurke und Tomate (1), Remoulade (3) [c, g, j], Tomatenketchup	Pfirsichkompott, Karamellpuddingsoße [g]	Möhrenscheiben, Blumenkohl [g]	geriebener Gouda [g]
Kohlehydrate & Co.	Gemüse-Couscous [i]	Kartoffel Wedges	Baguette [a, a1], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]	Petersilienkartoffeln	Grüne Bandnudeln [a, a1], Bunter Gemüse-Naturreis [i]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Obst der Saison	Hausgemachter Obstsalatjoghurt [g]	Rohkost aus Kohlrabi, Möhre, Radieschen und Blumenkohl, Caesar Dressing [c, d, g, j]	Bowl "Athena" mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Krautsalat, Tzatziki und Oliven <V> (2, 3) [c, g, j]	Knabbergemüse, Kräuterquarkdip [g]

	Montag 27.04.2026	Dienstag 28.04.2026	Mittwoch 29.04.2026	Donnerstag 30.04.2026	Freitag 01.05.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Kräuterquark [g], Markenbutter gewickelt [g], Gewürzgurkenscheiben (2, 9), Leberwurst (2, 3) 	Fischfrikadelle <F> [a, a1, d] 	Grießbrei <V> [a, a1, g], Zucker und Zimt 	Paprikagulasch vom Schwein <S> [g] 	Feiertag
Hauptkomponente 2	Eierragout in heller Cremesoße mit Erbsen und Möhren<V> [a, a1, a3, c, g] 	Pizzafleischkäse (2, 3, 8) [g] 	Graupeneintopf mit Kasseler, Möhren, Lauch und Kartoffeln <S> (2, 3) [a, a3, i], Weizenmischbrot [a, a1, a2] 	Vegetarisches Geschnetzeltes in heller Soße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V> [a, a1, a3, a4, c, g] 	Feiertag
Hauptkomponente 3	Pichelsteiner Eintopf mit Weißkohl, Sellerie und Möhren <V>, Weizenmischbrot [a, a1, a2] 	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V> [a, a1, a3, g] 	Vollkorn-Penne [a, a1], Käsesoße mit Brokkoli <V> [a, a1, a3, g] 	Bunte Naturreispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten und Mais <V> [g], Kräutersoße <V> [a, a1, a3, g] 	Feiertag
Gemüse	Buntes Gemüse aus Möhren, Romanesco, Blumenkohl, Broccoli und Zuckererbsen	Helle Dillsoße <V> [a, a1, a3, g], Marktgemüse, Karotten gewürfelt	Rote Grütze mit Kirschen, Erdbeeren und Birne	Rotkohl, Blumenkohlröschen	Feiertag
Kohlehydrate & Co.	Kartoffeln	Gemüse-Couscous [i], Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]		Makkaroni [a, a1, c], Kartoffelklöße	Feiertag
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Stückobst	Gurkensalat, Knabbergemüse aus Tomaten, Kohlrabi, Gurke und Möhren	Gemischter Salat mit Joghurt Dressing und Sonnenblumenkerne [g, j]	Sahnepudding "Panna Cotta" [g], Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], Naturjoghurt [g]	Feiertag