



















































	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Kräuterquark [g], Markenbutter gewickelt [g], Gewürzgurkenscheiben (2, 9), Leberwurst (2, 3)	Fischfrikadelle <F> [a, a1, d]	Grießbrei <V> [a, a1, g], Zucker und Zimt	Paprikagulasch vom Schwein <S> [g]	Bolognese Soße vom Schwein mit Brunoise und Möhrenwürfel <S> [i]
					
Hauptkomponente 2	Eierragout in heller Cremesoße mit Erbsen und Möhren<V> [a, a1, a3, c, g]	Pizzafleischkäse (2, 3, 8) [g], Tomatensoße	Graupeneintopf mit Kasseler, Möhren, Lauch und Kartoffeln <S> (2, 3) [a, a3, i], Weizenmischbrot [a, a1, a2]	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, paniert <V> [a, a1, a3], Kräutersoße <V> [a, a1, a3, g]	Vegetarisches Geschnetzeltes in heller Soße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V> [a, a1, a3, a4, c, g]
					
Hauptkomponente 3	Pichelsteiner Eintopf mit Weißkohl, Sellerie und Möhren <V>, Weizenmischbrot [a, a1, a2]	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V> [a, a1, a3, g]	Vollkorn-Penne [a, a1], Käsesoße mit Brokkoli <V> [a, a1, a3, g]	Bunte Naturreispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten und Mais <V> [g], Kräutersoße <V> [a, a1, a3, g]	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V> [c, g]
					
Gemüse	Buntes Gemüse aus Möhren, Romanesco, Blumenkohl, Broccoli und Zuckererbsen	Helle Dillsoße <V> [a, a1, a3, g], Pariser Karotten, Brechbohnen	Rote Grütze mit Kirschen, Erdbeeren und Birne	Marktgemüse, Blumenkohl	Gouda, gerieben [g]
					
Kohlehydrate & Co.	Kleine Kartoffeln	Gemüse-Couscous [i], Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]		Makkaroni [a, a1, c], Kartoffelklöße	Vollkorn Spaghetti [a, a1], Langkornreis
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Stückobst	Gurkensalat, Knabbergemüse aus Tomaten, Kohlrabi, Gurke und Möhren	Gemischter Salat mit Joghurt Dressing und Sonnenblumenkerne [g, j]	Sahnepudding "Panna Cotta" [g], Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], Naturjoghurt [g]	Obst, Knabbergemüse

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Klopse "Königsberger Art" <S> [c], Helle Soße <V> [a, a1, a3, g]	"Döner Tag" Putengeschnetzeltes "Gyros Art" <G>	Kaiserschmarrn <V> [a, a1, c, g]	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c], Bratensoße <V> (1) [a, a1]	Vegetarische Bolognese mit Möhren, Brunoise und Tomaten <V> [i]
					
Hauptkomponente 2	Rührei <V> [c]	Hirtenkäsewürfel [g]	Erbseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> [i]	Gebratene grüne Bandnudeln [a, a1] mit Chinagemüse und Sweet Chili (2)	Käse-Lauchsuppe <V> [g], Körnerbaguette mit Mohn und Sesam [a, a1, a2, a3, a4, k]
					
Hauptkomponente 3	Gemüse-Frikassee mit Erbsen, Karotten und Lauch <V> [a, a1, a3, g, j]	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V> [a, a4, c]	Bunter Nudelauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V> [a, a1, c, g], Tomatensoße (3)	Kartoffelsuppe <V> [g, i], Baguette [a, a1]	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten <V> [a, a1], Tomatensoße
					
Gemüse	Blattspinat naturell, Buntes Gemüse aus Möhren, Romanesco, Blumenkohl, Broccoli und	Krautsalat (3), Eisberg, Gurke, Tomate und Zwiebelringe rot, Tzatziki	Apfelmark (3), Zimt und Zucker	Karotten Scheiben, Brechbohnen	Geriebener Gouda [g]
Kohlehydrate & Co.	Langkornreis, Kartoffeln	Reisnudeln [a, a1], Fladenbrot [a, a1, k]	Bauern-Baguettebrötchen [a, a1, a2, a3, a4]	Salzkartoffeln, Naturreis	Bunte Spiralnudeln [a, a1], Reisnudeln [a, a1]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Stückobst	Quarkdessert Stracciatella [g], Pudding [g]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V> [g]	Naturjoghurt [g], Milch [g], Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], Haferflocken [a, a4]	, Obst, Knabbergemüse

	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Gegrillte Hähnchenkeule <G>, Bratensoße <V>	Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style" [a, a1, d]	Sächsische Quarkkeulchen aus Kartoffeln und Quark [a, a1, c, g]	"Mexikanischer Tag" Chili con Carne <R>	Käsesoße mit Kochschinken <S> (1, 2, 3, 8) [a, a1, a3, g]
					
Hauptkomponente 2	Tomatensuppe mit Reis, Paprika und Mais	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c]	Sächsische Kartoffelsuppe [i] mit Wiener Würstchen <S> (2, 3, 8)	Gemüse Eintopf auf "mexikanische Art" mit Tomate, Paprika und Kidney-Bohnen <V>	Käsesoße (mit Schmelzkäse) <V> [a, a1, a3, g]
					
Hauptkomponente 3	Penne-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1]	Überbackener Kartoffelrösti mit Kräuterschmandauflage und Gouda überbacken	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> [a, a1, c, g]	Tortilla Chips, Chunky Salsa-Soße, Gemüsepfanne, "Mexico" mit Paprika, Kidney-Bohnen, Mais und Bohnen <V>	Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g]
					
Gemüse	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Karotten gewürfelt	Möhren in Petersiliensoße <V> [a, a1, a3, g], Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und	Apfelmark (3), Birnenkompott, Zimt und Zucker	Maisgemüse	Geriebener Gouda [g]
Kohlehydrate & Co.	Kartoffeln	Kartoffelpüree [g], Bulgur [a, a1]	Roggenbrot [a, a1, a2]	Langkornreis	Gabelspaghetti [a, a1]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Handobst	Mandarinen-Eisbergsalat [g], Gurkensalat	Bunte Rohkost Salatstation mit Ei, Croutons und Joghurt Dressing [c, g]	Kokosmilchreis mit Mangokompott <V> [g], Gemischter Salat aus Eisberg, Tomate, Mais und Paprika	Birnenquark [g], Müsli-Mix mit Saaten und Haferflocken [a, a1, a3, a4, h, h1, h2], Milch [g]

	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Zucchini-Kartoffelauflauf mit Tomaten <V> [g]	Gekochte Eier <V> [c], Senfsoße <V> [a, a1, a3, g, j]	Buchteln <V> [a, a1, a3, c, g]	Cordon Bleu vom Schwein <S>, Bratensoße <R> (1) [a, a1]	Wurstgulasch aus Schnippelwurst vom Schwein <S> (2, 3, 8)
					
Hauptkomponente 2	Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j] in Rahmsoße [a, a1, g]	Alaska-Seelachswürfel <F> [d], Zitronen-Dillsoße [a, a1, a3, g]	Nudeleintopf mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen und Vollkornnudeln <V> [a, a1, g, i], Weizenmischbrot [a, a1, a2]	Penne-Nudeln [a, a1] in Tomatensoße	Ratatouille
					
Hauptkomponente 3	Gemüse-Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> [a, a1, i], Helle Soße <V> [a, a1, a3, g]	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g]	Wedges-Gemüsepfanne mit Paprika, Brokkoli, Möhren, und Tomaten <V>	Reiseintopf mit Karotten, Sellerie Porree, Erbsen und Brokkoli <V> [i]	Pesto Rosso [g, h, h4]
					
Gemüse	Marktgemüse, Regenbogen-Möhren	Erbsen und Karottengemüse	Vanillesoße [g], Schokosoße [g]	Brechbohnen, Blumenkohl	Geriebener Gouda [g]
Kohlehydrate & Co.	Kräuterreis	Kartoffeln, Couscous		Bratkartoffeln	Tagliatelle [a, a1], Langkornreis
Gesundes Allerlei - Salatteller	Obst der Saison	Bunte Salatvielfalt aus Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Mais und Joghurtdressing [g]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V> [g]	Apfel-Möhrenrohkost, Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke, Radieschen, Kohlrabi und Tomate, American Dressing [c, j]	Vanillepudding mit verschiedenen Toppings (3) [a, a1, a, 2, a3, a4g]

	Montag 30.03.2026	Dienstag 31.03.2026	Mittwoch 01.04.2026	Donnerstag 02.04.2026	Freitag 03.04.2026
Hauptkomponente 1 "Klassiker"	Spaghetti [a, a1, c] in Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g]	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d, g, j]	Grießbrei <V> [a, a1, g], Zucker und Zimt	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikarahmsauce [a, a1, g]	Feiertag
					
Hauptkomponente 2	Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g], Soße Hollandaise [c, g, i]	Tomatenrisotto mit Hartkäse verfeinert [g]	Minestrone mit Tomaten, Möhren, Bohnen, Erbsen und Kartoffeln <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1]	Spinat-Frischkäse-Soße <V> [g]	Feiertag
					
Hauptkomponente 3	Vegetarische Hirtenpfanne mit Reis, Tomaten, Auberginen, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V> [g]	Eieromelette <V> [c, g]	Tortellini mit Käsefüllung <V> (2) [a, a1, c, g] in Tomaten-Kräutersoße (3)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Karotte und Brokkoli <V> [c, g]	Feiertag
					
Gemüse	Bunte Butter-Möhren [g]	Rahmspinat [g], Brokkoli, Helle Soße <V> [a, a1, a3, g]		Erbsen- Maisgemüse, Geriebener Gouda [g]	Feiertag
Kohlehydrate & Co.	Petersilienkartoffeln	Kartoffeln, Langkorn-Wildreismischung mit Brunoise [i]	Apfelmark (3)	Schleifennudeln [a, a1], Quinoa mit buntem Gemüse [i]	Feiertag
Gesundes Allerlei - Salatteller	Obst der Saison	Tomaten-Gurkensalat	Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, gelbe Paprika und Tomaten, Dressing Zaubergarten-Essig-Öl Dressing [j]	Aprikosenjoghurt [g], Erdbeerjoghurt [g]	Feiertag