





























































	Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025
Hauptkomponente	Nudeln mit sächsischen Jagdwurstgulasch vom Schwein <S> (2, 3) [i, j] 	Gebackene Stücken von der Hähnchenkeule mit dunkler Soße <G> (8) [a, a1, i] 	Cremiger Milchreis mit Zucker&Zimt <V> [g] 	Dönertag im Gymnasium Klotzsche :-> <G> 	Cremige Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack <R> [g] 
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomatensoße [i] 	Ofenfrisches Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs <F> [a, a1, d] 	Tomatensuppe mit Buchstabennudeln<V> [a, a1, c] 	Fladenbrot mit Geflügel Cevapcici <G> [a, a1, c, g, j] 	Champignoncremesuppe 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit veganem Tofugulasch <V> [f, i] 	Gebratenes Blumenkohl Käse-Medaillon <V> [a, a1, c, g] 	Hausgemachte Backkartoffeln mit Kräuterdip 	Fladenbrot "vegetarisch" mit Hirtenkäse [g] 	Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j] 
Gemüse		Apfelrotkohl und Paprikagemüse [g]	Erdbeer-Rhabarberkompott (9, 10, 11)	Salatstrecke aus Eisberg, Tomate, Gurke und Zwiebeln zum selbst befüllen	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel
Kohlehydrate & Co.	Zweierlei Pasta aus Weizen und Vollkorn [a, a1]	Kräuterreis und Kleine Röstkartoffeln <V>	Baguette [a, a1]	Fladenbrot [a, a1]	Salzkartoffeln, Bunte Brotauswahl [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst	Bunte Rohkost Salatstation mit Ei, Croutons und Joghurt Dressing [c, g]	Balsamico, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Bunte Salatbar	Götterspeise mit Vanillesoße

	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Hauptkomponente	Nudeln mit ungarischem Gulasch vom Schwein mit Paprika und Zwiebel <S> [g] 	Knuspriges Hähnchenschnitzel mit Bratensoße <G> [a, a1] 	Frische Buchteln [a, a1, c, g] 	"Albondigas" Hackbällchen in Tomatensoße <S><R> 	Fruchtiges Hähnchen süß-sauer mit Zwiebel und Paprika [g] 
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomaten-Basilikumsoße 	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern <F> [a, a1, c, d, g, j] 	Brokkolicremesuppe <V> [g] 	Gemüse-Paella mit Hähnchenstückchen<G> 	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch <R> [i] 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit cremiger Käsesoße [a, a1, g] 	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V> [c, g] 	Hausgemachte Lasagne mit Bolognese <S><R> [a, a1, c, g, i] 	Piccata von der Aubergine <V> [a, a1, g] 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g] 
Gemüse		Erbsen und Möhrengemüse	Vanillesoße [g]	Gebratenes Paprikagemüse mit Lauch [g]	Tomaten- Basilikumdip [g]
Kohlehydrate & Co.	Zweierlei von der Spirelli aus Weizen oder Dinkel [a, a1]	Petersilienkartoffeln, Bulgur [a, a1]	Baguette [a, a1]	Gebratene Kartoffelwürfel, Schupfnudeln [a, a1]	Kaiserbrötchen [a, a1]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst	Bunte Salatvielfalt aus Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Mais und Joghurtdressing [g]	Cesar Salat aus Romanasalat, Tomaten, Croutons, Hähnchenstreifen und Dressing zum selber mixen [c, d, g, j]	Eisbergsalat mit Gurke, Mais und Kichererbsen	

Gymnasium Klotzsche

	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Hauptkomponente	Nudeln mit Bolognese aus Rind und Schwein mit Tomaten, Karotte und Zwiebel <R, S> [a, a1, il] 	Backfisch aus Alaska-Seelachsfilet und Dill-Kräutersoße<F> [a, a1, d, g, j] 	Cremiger Grießbrei mit Zimt&Zucker<V> [a, a1, g] 	Hähnchenbrust mit einer Mango-Kokossoße<G> [g] 	"Kesselgulasch" Gulaschsuppe mit Kartoffeln, Möhren und Paprika <R> [i] 
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomatensoße 	Geschnetzeltes „Züricher Art“ vom Geflügel mit Champignons <G> [g] 	Westfälischer Kartoffeleintopf mit Speck und Wurzelgemüse (2, 3, 8) [g] 	Hausgemachte Gemüselasagne mit Spinat, Möhren und bunten Paprika <V> [a, a1, c, g] 	Kürbisgulasch mit Möhren, Erbsen und Porree 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Vegetarisches Geschnetzeltes aus Seitan mit Gemüse <V> (2) [a, a1, a4, g] 	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen <V> [g] 	Frische Kartoffel-Paprikapfanne 	Gebackene Kichererbsenbällchen mit Tomatensoße 	Kräuter-Rührei <V> [c] 
Gemüse		Gurkensalat mit frischen Dill, Buntes Herbstgemüse aus Bohnen, Möhren und Kohlrabi	Kräuterquarkdip [g], Rote Grütze	Frühlingsgemüse aus Möhren, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl und Rüben	Rahmspinat [g]
Kohlehydrate & Co.	Spaghetti [a, a1], Vollkorn Spaghetti [a, a1]	Langkornreis, Bulgur [a, a1]	Bauernbrot mild [a, a1, a2], Kaiserbrötchen [a, a1]	Pita Brottaschen [a, a1], Bunter Reis	Brotauswahl [a, a1, a2], Salzkartoffeln
Gesundes Allerlei - Salatteller	Bunte Salatauswahl und verschiedenes Handobst (3)	Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika und Thunfisch<F> [c, d]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>	Aprikosenjoghurt [g]	Bunter Salatteller [j]

	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Hauptkomponente	Nudeln mit Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G> (2, 3, 4, 8, a1, f, i)	Hühnerfrikassee mit Gemüse<G> [g]	Sächsische Quarkkeulchen aus Kartoffeln, Quark und ohne Rosinen [a, a1, c, g]	Sauerbratengulasch <R> [a, a1, f]	Sächsische Krautnudeln mit Knackwurststückchen<S> [a, a1]
					
Hauptkomponente	Nudeln mit Wildlachfiletwürfel in Kräutersoße <F> [a, a1, d, g]	Gebratene Frikadelle vom Rind & Schwein mit dunkler Soße [a, a1, c]	Gräupcheneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Porree und Sellerie <V> [a, a3, i]	Putenbraten mit Soße <G> [a, a1]	Süßkartoffelsuppe <V>
		 			
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Tomatensoße	Grünkernbratlinge mit Gemüse<V> [a, a4, c, g]	Kartoffelgratin <V> [g]	Tellerrösti mit Tomate, Paprika und Zucchini überbacken<V> (2, 3) [c, g, l]	Vegetarische Maultaschen in Gemüsebouillon [a, a1, c, i]
					
Gemüse		Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel	Apfelmus und Zimt&zucker (3)	Apfelrotkohl (3), Erbsen	
Kohlehydrate & Co.	, Bunte Farfalle und Makkaroni [a, a1]	Salzkartoffeln, Kräuterreis	Bunte Brotauswahl [a, a1]	Kartoffelklöße	Körnerbaguette mit Mohn und Sesam [a, a1, a2, a3, a4, k], Baguette Brötchen [a, a1]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst der Saison	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Dressing <F> [a, a1, a2, d]	Bunte Auswahl an marinierten Salaten	"Texas Bowl" mit Geflügelhackröllchen, Mais, Kidneybohnen, Salat und Tomaten <G> [a, a1, c, g, i, j]	Marmorkuchen [a, a1, c, g]