





































## Gymnasium "Klotzsche"

	Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Donnerstag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit Jägerschnitzel vom Schwein und Tomatensoße<S> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j] 	Deftige Leberkäspfanne mit Zwiebel und Tomate (2, 3, 8) [i, j] 	Cremeriger Milchreis mit Zucker&Zimt<V> [g] 	Burgertag im Gymnasium Klotzsche :- ) [a, a1, c] 	Sächsische Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen <S><G> (2, 3, 4, 8) [i] 
Hauptkomponente	Nudeln mit Karotten-Frischkäsesoße [g] 	Fisch-Curry vom Alaska Seelachs und mediterranem Gemüse <F> [d, g] 	Linseneintopf mit Speck<S> > [i] 	Crispy Chicken Burger<G> [a, a1] 	Reiseintopf mit Karotten, Sellerie Porree, Erbsen und Brokkoli <V> [i] 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit vegetarischem Schnitzel<V> [a, a1, a4, c, g] 	Bauernpfanne aus Kartoffel, Brokkoli, Bohnen und roten Zwiebeln <V> 	Champignon-Blätterteigtasche <V> (3) [a, a1, c, g, i] 	Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V> [a, a1, a3, a4, c, g] 	Vegetarische Maultaschen in Gemüsebouillon [a, a1, c, i] 
Gemüse		Fingermöhren, Blumenkohl	Apfel-Kirschkompott (3)	Blattsalat, Tomate, sauren Gurken und Zwiebel zum selbst belegen	
Kohlehydrate & Co.	Makkaroni [a, a1, c]	Kartoffelpüree [g], Langkornreis	Bauernschnitte [a, a1, a2], Baguettescheiben [a, a1]	Hamburger Brötchen mit Sesam [a, a1], Kartoffelspalten	Bunte Brotauswahl [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frischer Obstsalat aus Ananas, Melonen und Weintrauben (3)			Burgersoße (10) [c, j]	Schoko-Blechkuchen [a, a1, c, g]
















## Gymnasium "Klotzsche"










	Montag 09.09.2024	Dienstag 10.09.2024	Mittwoch 11.09.2024	Donnerstag 12.09.2024	Freitag 13.09.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit Putengulasch mit buntem Gemüse<G>	Geflügelbratwurst mit dunkler Soße [g, i]	Ofenfrische Eierpfannkuchen mit Zimt&Zucker <V> [a, a1, c, g]	Putengeschnetzeltes "Gyros Art" <G>	Soljanka mit Schmand<S> (2, 3, 8, 9) [g, j]
					
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomatensoße	Klopse "Königsberger Art" mit Kapernsoße <S> [a, a1, c, g]	Fruchtige Curry-Kokossuppe und Sonnenblumenkerne-Topping <V> [g, i]	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarellafüllung<f> [a, a1, c, d, g, j]	Gebackener Camembert <V> [a, a1, g]
					
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Gemüsegulasch mit Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [g]	Spinat-Käseknödel mit Kräuterrahmsoße [a, a1, c, g]	Nudelpfanne mit gebratenen Hähnchenstreifen und buntem Gemüse [a, a1]	Gebackener Feta mit Tomaten <V> [g]	Vegetarische Frühlingsrolle, gefüllt mit Weißkohl, Porree und Karotten <V> [a, a1, i]
					
Gemüse		Sauerkraut, Brokkoli	Apfelmus (3)	Weißkrautsalat (3), Tzaziki [g]	Joghurt-Chilidip (2) [g], Wildpreiselbeeren
Kohlehydrate & Co.	Helle und bunte Penne [a, a1]	Salzkartoffeln, Vollkornreis a1]	Baguette [a, a1], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]	Reisnudeln [a, a1], Fladenbrot [a, a1, k]	Baguette und Vollkornbaguette [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Putenkochschinken, Käse und Ei in French Dressing (2, 3, 4, 8, 9, 10) [c, g, j]	Salatteller mit Hähnchenbruststreifen und Walnüssen <G> [h, h3, j]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, g]	

## Gymnasium "Klotzsche"

	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit sächsischen Jagdwurstgulasch <S> (2, 3, 8) [j]	Cordon Bleu vom Schwein <S> (2, 3) [a, a1, g]	Cremiger Grießbrei mit Zucker&Zimt [a, a1, g]	Kasseler Braten mit Bratensoße (2, 3)	Käse-Lauchsuppe <V> [g]
					
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomatensoße	Überbackene Hähnchenbrust mit Tomate Mozzarella <G> [g]	Bunter Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln und Fleischklößchen <S> [c, i]	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern <F> [a, a1, c, d, g, j]	Graupeneintopf mit Kasseler, Möhren, Lauch und Kartoffeln <S> (2, 3) [a, a3, i]
					
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Paprika und Champignons <V> [g, i]	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> [a, a1, c, g, i]	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V> [g, i]	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> [a, a1, c, g]	Fruchtiges Gemüsecurry mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Kokos-Currysoße <V> [i]
					
Gemüse		Buntes Gemüse aus Möhren, Romanesco, Blumenkohl, Broccoli und Zuckererbsen	Pfirsichkompott	Grüne Bohnen, Fingermöhren Naturell	
Kohlehydrate & Co.	Makkaroni [a, a1, c], Schleifennudeln [a, a1]	Kleine Röstkartoffeln <V>	Baguette [a, a1]	Spätzle [a, a1, c], Gemüse Couscous [a, a1]	Vollkornreis, Bauernbrot mild [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Wassermelone	"Potato Bowl" mit Hirtenkäse, Bulgur, Rote Bete, Blattsalat, Kidneybohnen, Rotkohl, Kartoffel-Rösti-Sticks, Kürbiskerne, und Dressing <V> (3) [a, a1, g]	Bunter Rohkost Salatteller mit Ei und Croutons [c]	Italienischer Nudelsalat mit Mozzarella und Tomatenwürfeln [a, a1, g]	Eisdessert Vanille-Schokolade (1) [g]

## Gymnasium "Klotzsche"

	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit Hackfleischbällchen vom Rind und Schwein [a, a1, c] 	Selbstgemachtes Bratwurstgeschnetzeltes mit Zwiebel und Tomate<S> (3, 8) [g] 	Ofenfrische Kartoffelpuffer <V> 	Chili con Carne <R> 	Gulaschsuppe mit Kartoffeln, Möhren und Paprika <R> [j] 
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomatensoße 	Gebratener Seehechtfilet und Zitronensoße [d] 	Risotto Pomodoro mit Tomate und Parmesan [g] 	Chicken Haxen <G> [a, a1] 	Linsensuppe mit Kartoffeln und Möhren <S> 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Veggie-Bällchen "Köttbullar Art" auf Soja- und Weizenbasis in Rahmsoße <V> [a, a1, c, f, g, i] 	Bauernfrühstück aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Ei <V> [c, g] 	Schupfnudel-Pfanne mit Blumenkohl, Brokkoli,, Möhren, Pilzen und Käse überbacken <V> [a, a1, c, g] 	Veganes Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V> 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g] 
Gemüse		Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse	Apfelmus (3), Zimt und Zucker		
Kohlehydrate & Co.	Zweierlei von der Spirelli [a, a1]	Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln [a, a1, g]		Nachos [a, a1], Gemüsereis, Tomate und Zucchini	Körnerbaguette [a, a1, a2, a3, a4, k], Bauern-Baguettebrötchen [a, a1, a2, a3, f]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst	Gemischter Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und French Dressing [c, g, j]	Asiatischer Gemüsesalat mit Sesamöl und Putenbrust-Streifen [k]	"Texas Bowl" mit Geflügelhackröllchen, Mais, Kidneybohnen, Reis und Tomatensoße <G> [a, a1, c, g, i, j]	Stracciatella-Bananen-Creme [g]

	Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken (2, 3, 4, 8, 9, 10) [a, a1, a3, g] 	Geflügel-Currywurst mit selbstgemachter Currysoße (2, 3, 4, 8) 	Cremiger Milchreis [g] 	Feiertag	kein Angebot
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomatensoße 	Alaska-Seelachs "Lemon-Pepper" Nuggets <F> [a, a1, d, g] 	Deftiger Erbseneintopf mit Speck <S> (2, 3) [i] 	Feiertag	kein Angebot
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Zucchini-Kichererbsensoße und Tomaten<V> 	Blumenkohlröschen im Backteig mit Remoulade <V> [a, a1, c] 	Zucchini gefüllt mit Reis, Käse, Gemüse [g] 	Feiertag	kein Angebot
Gemüse		Gurkensalat (2, 3), Erbsen-Maisgemüse	Kirsch-Rhabarberkompott	Feiertag	kein Angebot
Kohlehydrate & Co.	Zweierlei Penne [a, a1]	Kartoffelstampf [g]	Baguette Brötchen [a, a1]	Feiertag	kein Angebot
Gesundes Allerlei - Salatteller	Obstsalat aus Melone, Äpfeln und Birnen	hausgemachte Remouladensoße (2, 9) [c, j]		Feiertag	kein Angebot

## Allergene

### Kennzeichnung im Menüplan mit: [...]

- a** enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
  - a1** enthält Weizen wie Dinkel, Khorasan-Weizen
  - a2** enthält Roggen
  - a3** enthält Gerste
  - a4** enthält Hafer
- b** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d** enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h** enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
  - h1** enthält Mandeln
  - h2** enthält Haselnüsse
  - h3** enthält Walnüsse
  - h4** enthält Kaschunüsse
  - h5** enthält Pecannüsse
  - h6** enthält Paranüsse
  - h7** enthält Pistazien
  - h8** enthält Macadamianüsse
- i** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k** enthält Sesamsamen daraus gewonnene Erzeugnisse
- l** enthält Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- m** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n** enthält Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Zusatzstoffe

### Kennzeichnung im Menüplan mit: (...)

- 1** mit Farbstoff(en)
- 2** mit Konservierungsstoff(en)
- 3** mit Antioxidationsmittel(n)
- 4** mit Geschmacksverstärker(n)
- 6** geschwärzt
- 7** gewachst
- 8** mit Phosphat
- 9** mit Süßungsmittel(n)
- 11** enthält eine Phenylalaninquelle
- 19** koffeinhaltig

## Weitere Hinweise

### Kennzeichnung im Menüplan mit: (...)

- 12** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Kennzeichnung im Menüplan mit: <...>

- R** enthält Rindfleisch 
- S** enthält Schweinefleisch 
- G** enthält Geflügelfleisch 
- F** enthält Fisch 
- W** enthält Wild
- V** vegetarisch 

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind. In unseren Küchen können grundsätzlich Lebensmittel mit allen oben genannten Allergenen eingesetzt werden. Trotz sorgfältiger Herstellungspraxis im Küchenbetrieb können wir daher nicht ausschließen, dass in den Speisen Spuren der oben aufgeführten Allergene enthalten sind.