

Gymnasium Klotzsche

	Montag 03.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Mittwoch 05.06.2024	Donnerstag 06.06.2024	Freitag 07.06.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße (2, 3, 8) [a, a1, a3, g] 	Gebackenes Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] 	Ofenfrische Eierpfannkuchen <V> [a, a1, c, g] 	Gebratene Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c] 	Roter Bohneneintopf mit Hackfleisch (2, 3) [j] 
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomatensoße und frischen Tomatenwürfeln 	Spinatknödel mit Käse und Rahmsauce [a, a1, a3, c, g, f, l] 	Cremige Spargelsuppe mit Kräutercroutons <V> [a, a1, g] 	Kasseler-Nacken-Braten mit dunkler Soße <S> (2, 3) 	Hausgemachtes Champignonrisotto [g, l] 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Kichererbsen-Brokkoli-Ragout <V> (3) [a, a1, i] 	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V> [c, g] 	Gebackene Kartoffeltaschen mit einer Kräuter Frischkäse Füllung [g] 	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> [a, a1, c, g] 	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren <V> [a, a1, g] 
Gemüse		Dillrahmsauce [a, a1, g], Gurkensalat (2, 3)	Kirschgrütze, Schnittlauchdip [g]	Gebratene Champignons, Frische Möhren	
Kohlehydrate & Co.	Bunte Penne [a, a1], Penne [a, a1]	Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (3) [a, a1, g], Langkornreis	Baguette [a, a1], Reispfanne mit Zuckerschoten und Mais (2) [a, a1, c, f]	Kräuterkartoffeln, Bulgur [a, a1]	Weizenbaguette [a, a1]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst der Saison, Blattsalate mit Tomate, Gurke, Paprika, Möhren, Sonnenblumenkernen, Balkankäse und French-Dressing [c, g, j]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Salatbar der Saison (3) [l]	hausgemachter Kartoffelsalat mit Essig und Öl [j]	Salate der Saison, Dessertüberraschung

	Montag 10.06.2024	Dienstag 11.06.2024	Mittwoch 12.06.2024	Donnerstag 13.06.2024	Freitag 14.06.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit Jägerschnitzel vom Schwein und Tomatensoße (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j] 	"Hamburger Tag" Hamburger im Brötchen<R><S> [a, a1, c, j]  	Brokkolicremesuppe [g, h, h1] 	Asia Geschnetzeltes vom Schwein<S> [a, a1, a3, f, g, i] 	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (2, 3, 4, 8) [g, i]  
Hauptkomponente	Nudeln mit cremiger Käsesoße [a, a1, g] 	Crispy Chicken Burger mit Hähnchen, Salat, Gurke und Tomate 	Grießbrei mit Zimt&Zucker<V> [a, a1, g] 	Hähnchen Thai Curry mit Brokkoli, Karotten und Kokosmilch 	Seelachs Knusperfilet gefüllt mit Tomate-Mozzarella und Kräutersoße<f> [a, a1, c, d, g, j] 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Linsen-Bolognese mit Möhren und Tomaten <V> 	Veggie Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V> [a, a1, a3, a4, c, g, k] 	Backkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark [g]  	Bami Goreng mit Asia Gemüse und Mie Nudeln <V> [a, a1, c, f] 	Vegane Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und vegetarischen Würstchenscheiben <V> [i]  
Gemüse		Blattsalat, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln zum selbst belegen<V>	Beerensoße	Wokgemüse aus Karotte, Lauch, Zuckerschoten und Maiskörnern	
Kohlehydrate & Co.	Farfalle [a, a1], Vollkornnudeln [a]	Kartoffel Wedges	Weltmeister Mehrkornbrot [a, a1, a2, a4, k]	Curry-Reis [g], Basmatireis	Weizenbaguette [a, a1] und Vollkornbaguette [a, a1], Langkornreis
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst z.B.: Banane, Orange, Apfel und Ananas	Big Mac Soße [j]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta <V> [g]		Blattsalat mit Karotten, Tomate, Gurke und Apfel mit Essig-Öl Dressing

Gymnasium Klotzsche

	Montag 17.06.2024	Dienstag 18.06.2024	Mittwoch 19.06.2024	Donnerstag 20.06.2024	Freitag 21.06.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit sächsischem Jagdwurstgulasch <S> (2, 3, 8) [i, j] 	Mexikanisches Chili con Carne mit Tomaten, Kidney Bohnen und Mais <S><R>  	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Zucker&Zimt <V> [a, a1, c, g] 	Ferien	Ferien
Hauptkomponente	Gedünstete Seeachswürfel in Zitronen-Dillsoße [d] 	Geschmorte Chicken Haxen <G> [a, a1] 	Herzhafter Gräupcheneintopf mit Kasseler, Möhren, Lauch und Kartoffeln <S> (2, 3) [a, a3, i] 	Ferien	Ferien
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Tomatensoße 	Veganes Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V> 	Tomatensuppe mit Buchstabennudeln [a, a1, g, i] 	Ferien	Ferien
Gemüse	Gemüsepfanne mit Paprika, Brokkoli, Karotten und Blumenkohl <V>	Mexikanischer Gemüsemix aus kleinen Maiskölbchen, Zuckerschoten, Karotten und Paprika [i]	Apfelmus (3)	Ferien	Ferien
Kohlehydrate & Co.	Makkaroni [a, a1, c], Dinkel Fusilli-Spiralen [a]	Bunter Reis, Nachos [a, a1]	Sonnenblumenbrot [a, a1], Roggenmischbrot [a, a1, a2]	Ferien	Ferien
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst wie Banane, Mandarine, Apfel oder Ananas	Kuchen [a, a1, c, g], Salatbar	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Ferien	Ferien