

Dein Menüplan

Gymnasium "Klotzsche"

	Montag 01.04.2024	Dienstag 02.04.2024	Mittwoch 03.04.2024	Donnerstag 04.04.2024	Freitag 05.04.2024
	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Hauptkomponente					
	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Hauptkomponente					
	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan					
	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Gemüse					
	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Kohlehydrate & Co.					

Gymnasium "Klotzsche"

	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße (2, 3, 8) [a, a1, a3, g] 	Gebackenes Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] 	Kartoffelpuffer mit Zimt&Zucker <V> 	Sächsischer Sauerbratengulasch <R><S> [i] 	Roter Bohneneintopf mit Hackfleisch (2, 3) [l]  
Hauptkomponente	Tomatensugo mit frischen Tomaten 	Semmelknödel mit Pilzragout [a, a1, c, f, g] 	Cremige Spargelsuppe mit Kräutercroutons <V> [a, a1, g] 	Kasseler-Nacken-Braten mit dunkler Soße<S> (2, 3) 	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Möhren <V> 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g, i] 	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V> [c, g] 	Gebackene Kartoffeltaschen mit einer Kräuter Frischkäse Füllung [g] 	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln <V> [a, a1, c, g] 	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren<V> [a, a1, g] 
Gemüse		Dillrahmsauce [a, a1, g], Gurkensalat (2, 3)	Apfelmus (3)	Apfelrotkohl (3) [l], Gebratene Champignons	
Kohlehydrate & Co.	Bunte Penne [a, a1], Penne [a, a1]	Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (3) [a, a1, g], Langkornreis	Bauernschnitte [a, a1, a2], Baguette [a, a1]	Kartoffelklöße	Vollkornbaguette [a, a1], Weizenbaguette [a, a1]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst der Saison, Blattsalate mit Tomate, Gurke, Paprika, Möhren, Sonnenblumenkernen, Balkankäse und French-Dressing [c, g, j]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Salatbar der Saison (3) [l]	hausgemachter Kartoffelsalat mit Essig und Öl [j]	Salate der Saison

Gymnasium "Klotzsche"

	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
Hauptkomponente	Gulasch vom Schwein mit Zwiebeln und Paprika <S> [g] 	Hamburger Tag <R><S> [a, a1, c, j]  	Brokkolicremesuppe [g, h, h1] 	Asia Geschnetzeltes vom Schwein<S> [a, a1, a3, f, g, ij] 	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (2, 3, 4, 8) [g, ij]  
Hauptkomponente	Cremige Käsesoße [a, a1, g] 	Crispy Chicken Burger 	Grießbrei mit Zimt&Zucker<V> [a, a1, g] 	Hähnchen Thai Curry mit Brokkoli, Karotten und Kokosmilch 	Seelachs Knusperfilet gefüllt mit Tomate-Mozzarella und Kräutersoße<f> [a, a1, c, d, g, j] 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Tomatensoße "Italia" <V> [ij] 	Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V> [a, a1, a3, a4, c, g, k] 	Backkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark [g] 	Bami Goreng mit Asia Gemüse und Mie Nudeln <V> [a, a1, c, f] 	Vegane Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und vegetarischen Würstchenscheiben <V> [ij]  
Gemüse		Eisberg, Gurke, Paprika, Tomaten und rote Zwiebeln zum selbst belegen<V>	Beerenssoße	Wokgemüse aus Karotte, Lauch, Zuckerschoten und Maiskörnern	
Kohlehydrate & Co.	Farfalle [a, a1], Vollkornnudeln [a]	Kartoffelecken mit Schale	Weltmeister Mehrkornbrot [a, a1, a2, a4, k]	Curry-Reis [g], Basmatireis	Weizenbaguette [a, a1] und Vollkornbaguette [a, a1], Langkornreis
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst z.B.: Banane, Orange, Apfel und Ananas	Big Mac Soße [j]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta <V> [g]	Salatteller Asiatisch mit Chinakohl, Eisbergsalat und Hähnchenbrust-Streifen [a, a1, f]	Blattsalat mit Karotten, Tomate, Gurke und Apfel mit Essig-Öl Dressing

	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
Hauptkomponente	Nudeln mit sächsischem Jagdwurstgulasch <S> (2, 3, 8) [i, j] 	Hühnerfrikassee mit Frühlingsgemüse <G> [g] 	Buchteln mit Vanillesoße [a, a1, g] 	Mexikanisches Chili con Carne vom Rind mit Tomaten, Kidney Bohnen und Mais <R> 	Herzhafter Gräupcheneintopf mit Kasseler, Möhren, Lauch und Kartoffeln <S> (2, 3) [a, a3, i] 
Hauptkomponente	Nudeln mit Tomatensoße 	Knusperfilet vom Seelachs mit einer Käse Kräuterfüllung <f> [a, a1, c, d, g, i] 	Gemüseintopf mit Fleischklößchen [a, a1, c, g] 	Geschmorte Chicken Haxen <G> [a, a1] 	Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j] 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit buntem Gemüsegulasch aus Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [a, a1, f, g] 	Selbstgemachter Gemüsebratling mit Karotte, Sellerie, Lauch und Leinsamen <V> [a, a1, c, i] 	Grünes Risotto mit Bärlauch [g, l] 	Veganes Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V> 	Hausgemachte Kürbissuppe <V> [g] mit Croutons [a, a1, g, i] 
Gemüse		Erbсен und Fingermöhren	Gemüsepfanne mit Paprika, Brokkoli, Karotten und Blumenkohl <V>	Mexikanischer Gemüsemix aus kleinen Maiskölbchen, Zuckerschoten, Karotten und Paprika [i]	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Pariser Karotten und Spargel
Kohlehydrate & Co.	Makkaroni [a, a1, c], Dinkel Fusilli-Spiralen [a]	Reis, Salzkartoffeln	Sonnenblumenbrot [a, a1], Roggenmischbrot [a, a1, a2]	Bunter Reis, Nachos [a, a1]	Kartoffeln, Bauernschnitte [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst wie Banane, Mandarine, Apfel oder Ananas	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g] 	Chefsalat zum selber mischen aus Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und French Dressing (2, 3, 8) [c, g, j] 	Salatbar der Saison [a, a1, c, g, j]	Kuchen [a, a1, c, g], Salatbar

	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024
Hauptkomponente	Farfalle mit cremiger Brokkoli-Käsesoße [a, a1, g, i] 	Geflügelbratwurst mit einer Curry-Tomatensoße [g, i] 	Feiertag	Dönertag im Gymnasium Klotzsche 	Käse-Hackleischsuppe mit Lauch [g] 
Hauptkomponente	Bunte Nudeln mit frischem Tomaten-Paprikagemüse 	Gedünstetes Seehechtfilet in Zitronensße <F> [a, a1, d] 	Feiertag	Geflügel Cevapcici [a, a1, c, g, j] 	Kartoffelpizza mit Tomate, Paprika und Zucchini <V> (2, 3) [c, g, l] 
Hauptkomponente Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Seitangeschnitzelten in süß-Sauer Soße und Gemüse <V> (2) [a, a1, a4, c, g] 	Ragout vom Tofu mit mediterranen Gemüsewürfeln <V> [f, i] 	Feiertag	Vegetarischer Döner mit Balkankäse <V> (10) [a, a1, c, g, j, k] 	Knusprige Champignon-Blätterteigtasche <V> (3) [a, a1, c, g, i] 
Gemüse		Blumenkohl mit Hollandaise und Erbsengemüse<V> [a, a1, c, g, i]	Feiertag	Weißkrautsalat (3), Tzaziki [g]	Gemüse-Quark-Dip mit Paprika und Lauch <V> [g] 
Kohlehydrate & Co.	Schleifennudeln [a, a1], Bunte Nudeln [a, a1]	Langkornreis, Kartoffelpüree	Feiertag	Fladenbrot [a, a1, k], Zitronencouscous [a, a1]	Bauernbrot mild [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst der Saison	Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Toppings nach Angebot [g], Dressing [c, j]	Feiertag	Griechischer Salat mit Gurke, Tomate schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, g, k]	Fruchtdessert Pfirsich-Aprikose [g]