

Gymnasium Klotzsche

	Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023
Klassiker	Nudeln mit sächsischem Jagdwurstgulasch und Erbsen Karottengemüse <S> (2, 3, 8) [i, j]	"Currywurst" Rostbratwurst mit einer fruchtigen Tomaten-Currysoße <S> (8) [i, j]	Cremige Blumenkohlsuppe [a, a1, a3, g]	Mexikanisches Chili con Carne vom Rind mit Tomaten, Kidney Bohnen und Mais <R> (3)	Herzhafter Graupeneintopf mit Kasseler, Möhren, Lauch und Kartoffeln <S> [a, a3, j]
Leichte Kost	Nudeln mit Tomatensoße	Knusperfilet vom Seelachs mit einer Käse Kräuterfüllung <f> [a, a1, c, d, g, j]	Eierpfannkuchen Natur mit Zucker&Zimt <V> (1, 8) [a, a1, c, g]	Geschmorte Chicken Haxen <G> [a, a1]	Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j]
Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit buntem Gemüsegulasch aus Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [a, a1, f, g]	Selbstgemachter Gemüsebratling mit Karotte, Sellerie, Lauch und Leinsamen <V> [a, a1, c, i]	Champignonrisotto mit Erbsen <V> [g]	Veganes Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V> (3)	Hausgemachte Kürbissuppe <V> [g] mit Croutons [a, a1, g, i]
Gemüse		Erbsen und Fingermöhrrchen	Apfelkompott, Beerenkompott	Mexikanischer Gemüsemix aus kleinen Maiskölbchen, Zuckerschoten, Karotten und Paprika [j]	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Pariser Karotten und Spargel
Kohlehydrate & Co.	Makkaroni [a, a1, c], Dinkel Fusilli-Spiralen [a]	Kartoffelpüree [g], Reis	Sonnenblumenbrot [a, a1], Roggenmischbrot [a, a1, a2]	Bunter Reis, Nachos [a, a1]	Kartoffeln, Bauernschnitte [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst wie Banane, Mandarine, Apfel oder Ananas	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Chefsalat zum selber mischen aus Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und French Dressing (2, 3) [c, g, j]	Salatbar der Saison [a, a1, c, g, j]	Zupfkuchen [a, a1, c, g], Salatbar

Gymnasium Klotzsche

	Montag 11.12.2023	Dienstag 12.12.2023	Mittwoch 13.12.2023	Donnerstag 14.12.2023	Freitag 15.12.2023
Klassiker	Farfalle mit cremiger Brokkoli-Käsesoße [a, a1, g, i]	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel <G> [a, a1, g]	Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Putengeschnetztes "Gyros Art" <G>	Käse-Hackleischsuppe mit Lauch [g]
Leichte Kost	Bunte Nudeln mit Tomatensoße und frischem Paprikagemüse	Gedünstetes Seehechtfilet in Zitronensße <F> [a, a1, d]	Minestrone mit Gemüse und Kartoffeln <V> [i]	Gebackener Feta auf Tomatenbett <V> [g]	Cremige Rosenkohlsuppe (2, 3) [g]
Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Seitangeschnetzten in süß-Sauer Soße und Gemüse <V> [a, a1, a4, c, g]	Ragout vom Tofu mit mediterranen Gemüsewürfeln <V> [f, i]	Knusprige Champignon-Blätterteigtasche <V> [a, a1, c, g, i]	Piccata von der Aubergine <V> [a, a1, g]	Kartoffelpizza mit Tomate, Paprika und Zucchini <V> (2, 3) [c, g, l]
Gemüse		Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse	Kirschkompott, Gemüse-Quark-Dip mit Paprika und Lauch <V> [g]	Weißkrautsalat (3), Tzaziki [g]	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli
Kohlehydrate & Co.	Schleifennudeln [a, a1], Bunte Nudeln [a, a1]	Langkornreis, Salzkartoffeln	dunkles Roggenbrot [a, a2, a4], Baguette [a, a1, a2]	Fladenbrot [a, a1, a3, k], Reismudeln [a, a1]	Bauernbrot mild [a, a1, a2], Kleine Röstkartoffeln <V>
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst der Saison	Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Toppings nach Angebot [g], Dressing [c, j]	Salatbar der Saison [c, j], Toppings nach Angebot [g, c, i]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, g, k]	Herzberliner [a, a1, c, g]

Gymnasium Klotzsche

	Montag 18.12.2023	Dienstag 19.12.2023	Mittwoch 20.12.2023	Donnerstag 21.12.2023	Freitag 22.12.2023
Klassiker	Nudeln mit herzhaften Hähnchengulasch und Paprika <G> [g]	Gegrillte Hähnchenkeule <G> und brauner Soße [a, a1]	Germknödel mit Kirschfüllung <V> (2) [a, a1]	Hausgemachte Leberkäspfanne mit Zwiebeln und Tomaten (2, 3)	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen vom Geflügel<G> (2, 3)
Leichte Kost	Nudeln mit Tomatensoße	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs <F> [a, a1, d]	Möhreneintopf mit Hähnchenfleisch und frischer Petersilie [i]	Gebratene Knusperfischrikadelle <F> [a, a1, d]	Geflügel Cevapcici <G> [a, a1, c, g, j]
Vegetarisch / Vegan	Nudeln mit Bolognese aus Kichererbsen, Tomaten, Sellerie und Möhren <V> [a, a1, a3, i]	Blumenkohl Käse-Medaillon <V> [a, a1, g]	Hefekloß ungefüllt <V> [a, a1]	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> [a, a1, i]	Cremige Tomatensuppe mit Buchstabennudeln<V> [g]
Gemüse		Apfelrotkohl, Paprikagemüse [g]	Vanillesoße [g], Zimt und Zucker		Fingermöhrchen
Kohlehydrate & Co.	Kurze Makkaroni [a, a1], Langkornreis	Gebackene Kartoffeln, Wildreis-Mix	Baguette [a, a1, a2]	Eierspätzle [a, a1, c], Bulgur [a, a1]	Brotauswahl [a, a1, a2], Bunter Gemüsereis [i]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frischer Obst wie Banane, Orange, Apfel und Ananas		Balsamico, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Salatbowl "Chefsalat" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Kürbiskernen, Putenbrustschinken und Käse, dazu French Dressing <G> (2, 3) [c, a, i]	

Allergene

Kennzeichnung im Menüplan mit: [...]

- a** enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
 - a1** enthält Weizen wie Dinkel, Khorasan-Weizen
 - a2** enthält Roggen
 - a3** enthält Gerste
 - a4** enthält Hafer
- b** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d** enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h** enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
 - h1** enthält Mandeln
 - h2** enthält Haselnüsse
 - h3** enthält Walnüsse
 - h4** enthält Kaschunüsse
 - h5** enthält Pecannüsse
 - h6** enthält Paranüsse
 - h7** enthält Pistazien
 - h8** enthält Macadamianüsse
- i** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k** enthält Sesamsamen daraus gewonnene Erzeugnisse
- l** enthält Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- m** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n** enthält Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe

Kennzeichnung im Menüplan mit: (...)

- 1** mit Farbstoff(en)
- 2** mit Konservierungsstoff(en)
- 3** mit Antioxidationsmittel(n)
- 4** mit Geschmacksverstärker(n)
- 6** geschwärzt
- 7** gewachst
- 8** mit Phosphat
- 9** mit Süßungsmittel(n)
- 11** enthält eine Phenylalaninquelle
- 19** koffeinhaltig

Weitere Hinweise

Kennzeichnung im Menüplan mit: (...)

- 12** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Kennzeichnung im Menüplan mit: <...>

- R** enthält Rindfleisch 
- S** enthält Schweinefleisch 
- G** enthält Geflügelfleisch 
- F** enthält Fisch 
- W** enthält Wild
- V** vegetarisch 

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf den Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten enthalten sind. In unseren Küchen können grundsätzlich Lebensmittel mit allen oben genannten Allergenen eingesetzt werden. Trotz sorgfältiger Herstellungspraxis im Küchenbetrieb können wir daher nicht ausschließen, dass in den Speisen Spuren der oben aufgeführten Allergene enthalten sind.