

Gymnasium Klotzsche Dresden

	Montag 04.09.2023	Dienstag 05.09.2023	Mittwoch 06.09.2023	Donnerstag 07.09.2023	Freitag 08.09.2023
Klassiker	Hähnchengeschnetzeltes "Toskana" mit sommerlichen Gemüse	Klopse vom Rind und Schwein "Königsberger Art" in Heller Soße <R,S> [a, a1, c, g, i, j]	Kartoffelpuffer <V>	Asiatisches Putengeschnetzeltes mit Gemüse in Kokossoße <G> [a, a1, g]	Linseneintopf mit gelben Linsen, Kartoffeln und Gemüse <S> [i], Geflügelwiener <G> (3, 2)
Leichte Kost	Frische Tomatensoße mit Bärlauch	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomaten und Käse überbacken <G> [f, g]	Sächsische Soljanka mit Kräuterschmand (3, 2, 9) [g, j]	Tomaten-Fischpfanne "Asia" mit Gemüse und Sojasprossen mit<F> [d, f]	Nudelpfanne mit gebratenen Hähnchenstreifen und buntem Gemüse [a, a1]
Vegetarisch / Vegan	Cremige Brokkoli-Käsesoße [a, a1, a3, g]	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais mit Tomate und Käse überbacken <V> [a, a1, c, g]	Überbackener Veggi-Rösti mit Paprika ZucchiniGemüse [c, g, j]	Gebratene,vegetarische Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Lauch und Karotte [a, a1]	Veganer Linseneintopf <V > [i]
Gemüse		Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Apfelmark (3), Kräuterquarkdip [g]	Wokgemüse aus Zuckerschoten, Karotten, Maiskölbchen, Pilzen und Zucchini	
Kohlehydrate & Co.	Zweierlei Pasta zur Wahl [a, a1]	Salzkartoffeln, Kräuterreis	Baguette [a, a1, a2], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]	Sesam-Kartoffeln [k], Basmatireis	Bauernbrot mild [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Obstsalat der Saison	Paprika-Mais-Feta-Salat mit Dressing [g]	Römersalat mit Tomaten, Crouton's und Ceasardressing [h, h3, j]	Asiatischer Glasnudelsalat (1) [a, a1, f]	Salatteller mit Chicorée, Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse und Joghurt Dressing <V> [c, g]

Gymnasium Klotzsche Dresden

	Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023
Klassiker	Ungarischer Gulasch vom Schwein mit Paprika und Zwiebeln <S> [g]	Gegrillte Hähnchenkeule <G> mit Geflügelsoße [a, a1]	Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Putengulasch in Rahmsoße <G> [a, a1, g, j]	Grüner Bohnen-Kartoffeltopf mit Zwiebeln und Rindfleischeinlage <R> [i]
Leichte Kost	Tomatensugo mit frischen Tomaten	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage <f> [a, a1, c, d, g, j]	Bauernfrühstück aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Ei <V> [c, g]	Gedünstete Wildlachswürfel <F> [d] in Zitronen-Dillsoße [a, a1, g]	Nudeleintopf mit Hörnchennudeln, Gemüse und Geflügel <G> (3) [a, a1, c, i]
Vegetarisch / Vegan	Kartoffel-Lauch-Auflauf <V> [c, g]	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen <V> [g]	Tomatensuppe mit Reiseinlage	Gefüllte Zucchini mit Couscous, Kürbis und Sonnenblumenkerne <V> [a, a1, c, g, i]	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika und Balkankäse <V> [c, g]
Gemüse		Frisches Ofengemüse mit bunter Paprika und Zucchini <V>	Rote Grütze	Buntes Gemüse mit Romanobohnen, Karotten und Kohlrabi	
Kohlehydrate & Co.	Vollkorn Spirellis [a], Spirellis [a, a1, c], Langkornreis	Gebackene Kartoffeln, Bunter Couscous [a, a1]	dunkles Roggenbrot [a, a2, a4], Baguette [a, a1, a2]	Gebratene Eierspätzle [a, a1, c], Bunter Gemüserais <V>	Weizenbrot mit Chiasamen, Sonnenblumenkerne und Leinsaat [a, a1, a2, a3, a4]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst der Saison	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen, dazu French Dressing (3, 2) [c, g, j]	Balsamico, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Salatteller Asiatisch mit Chinakohl, Eisbergsalat und Hähnchenbrust-Streifen [a, a1, f]

Gymnasium Klotzsche Dresden

	Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023
Klassiker	Putengeschnetzeltes mit Gemüse <G> [a, a1, g]	Knuspriges "Cordon bleu" von Huhn gefüllt mit Käse & Putenschinken (2) [a, a1, g]	Germknödel mit Pflaumenfüllung <V> [a, a1]	Stücke vom Kasseler-Nackensteak <S> (3, 2) mit Bratensoße [a, a1]	Nudel-Schinken-Auflauf <S> (3, 2) [a, a1, g]
Leichte Kost	Frische Zucchini-Tomatensauce	Putenschnitzel Natur <G>	Germknödel ungefüllt <V> [a, a1]	Hausgemachter Gulasch vom Sauerbraten <R>	Bärlauch-Cremesuppe <V> [g]
Vegetarisch / Vegan	Gemüsegulasch mit Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [a, a1, f, g]	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> [a, a1, a4, c, g]	Deftige Kartoffel-Käsesuppe mit frischen Kräutern <V> [g]	Tofu Geschnetzeltes mit Champignons <V> [a, a1, f, g]	Frühlingsrolle "Gärtnerin" <V> [a, a1, c, g, i, j]
Gemüse		Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli oder Letscho	Vanillesoße [g]	Sauerkraut [l], Apfelrotkohl	Kräuterquarkdip [g]
Kohlehydrate & Co.	Makkaroni [a, a1, c], Dinkel Fusilli-Spiralen [a]	Kartoffelecken, Gemüsebulgur [a, a1]	Gemüsereis mit Erbsen, Mais, Champignons, Tomaten und Parmesan <V> [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]	Kräuterreis, Klöße	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Reis
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst der Saison	Salatteller mit Blattsalaten, Italien Dressing und Champignons	Blattsalat mit Karotten, Tomate, Gurke und Apfel mit Essig-Öl Dressing	Italienischer Nudelsalat mit Mozzarella und Tomatenwürfeln [a, a1, g]	Gemischter Salat mit Joghurt Dressing [g, j]

Gymnasium Klotzsche Dresden

	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023
Klassiker	Bolognese aus Rind und Schwein mit Karotten, Tomaten und Zwiebeln <R, S> [a, a1, i]	Sächsische Leberkäspfanne mit Zwiebeln und frischen Kräutern (2, 3) [i, j]	Geröstet Blumenkohlsuppe mit afrikanischen Gewürzen [i]	Geflügel Cevapcici [a, a1, c, g, j] im Fladenbrot [a, a1, a3, k]	Sächsische Kartoffelsuppe (3, 2) [g, i] mit Wiener Würstchenscheiben <G> (3, 8, 2) [i]
Leichte Kost	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs <F> [a, a1, d]	Vegetarisches Geschnetzeltes in bunter Tomatensoße mit Paprika <V> [a, a1, a4, c, g]	Grießbrei [a, a1, g], Zimt & Zucker	Putengeschnetzeltes <G> [g] im Fladenbrot [a, a1, a3, k]	Berliner Krautnudeln mit gebratenen Knackwurstscheiben (3, 2) [a, a1, c, i, j]
Vegetarisch / Vegan	Vegetarische Beluga-Linsenbolognese mit Tomaten und Zwiebeln <V> [i]	Indisches Paprika-Kartoffelcurry mit Kürbiskern-Topping <V> [g]	Backkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark [g]	vegetarischer Döner im Fladenbrot, Balkankäse [g]	Vegetarische Maultaschen in Gemüsebouillon [a, a1, c, i]
Gemüse		Möhrengemüse mit Petersilie, Erbsen	Erdbeerkompott	Weißkrautsalat (3), Eisbergsalat mit Tomate, Paprika und Gurke	
Kohlehydrate & Co.	Kräuterreis, Spiralnudeln [a, a1]	Gebratene Kartoffeln, Schupfnudeln [a, a1]	Weltmeister Mehrkornbrot [a, a1, a2, a4, k]	Zitronencouscous [a, a1, g], Fladenbrot mit Tzaziki [a, a1, a3, g, k]	Weizenbaguette [a, a1, a2] und Vollkornbaguette [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst z.B.: Banane, Orange, Apfel und Ananas	Bunter Salatteller [g]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta <V> [g]	Kräuterdressing [g], Rote, scharfe Soße (4, 2) [c, g, j]	Blattsalat mit Karotten, Tomate, Gurke und Apfel mit Essig-Öl Dressing