

Dein Menüplan

Gymnasium Klotzsche



	Montag 05.06.2023	Dienstag 06.06.2023	Mittwoch 07.06.2023	Donnerstag 08.06.2023	Freitag 09.06.2023
Klassiker	Putengeschnitzeltes mit Gemüse <G> [a, a1, g]	Knuspriges "Cordon bleu" von Huhn gefüllt mit Käse & Putenschinken (2) [a, a1, g]	Tomatensuppe mit Basilikum und Sonnenblumenkern-Topping <V>	Gebratene Hähnchbrust "Melba" mit Pfirsichen 10 Gouda überbacken [g]	Nudel-Schinken-Auflauf <S> (3, 2) [a, a1, g]
Leichte Kost	Fisch-Curry mit Alaska Seelachs und mediterranem Gemüse <F> [d, g]	Putenschnitzel Natur <G>	Aprikosen-Quark-Auflauf <V> [a, a1, c, g, h, h1]	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage <f> [a, a1, c, d, g, j]	"Gazpacho" Kalte Gemüsesuppe mit Chili Croutons [a, a1, g]
Vegetarisch / Vegan	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen <V> [g]	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> [a, a1, a4, c, g]	Germknödel mit Kirschfüllung <V> (2) [a, a1], Zimt und Zucker	Blumenkohl <V> [g] gratiniert mit Fetakäse und Tomatenwürfeln <V> [g]	Frühlingsrolle "Gärtnerin" <V> [a, a1, c, g, i, j]
Gemüse		Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Letscho	Vanillesoße [g]	Ofengemüse aus Paprika, Zucchini und Möhren	Sour Cream [g]
Kohlehydrate & Co.	Makkaroni [a, a1, c], Vollkorn Dinkel Rigate [a, a1]	Kartoffelkroketten [g]	Gemüsereis mit Erbsen, Mais, Champignons, Tomaten und Parmesan <V> [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]	Rosmarinkartoffeln, Bandnudeln grün&weiß [a, a1, c]	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Roggenmischbrot [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	"Hip Hop Salat" bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V> [a, a1, c, g, i]	Salatteller mit Blattsalaten, Italien Dressing und Champignons	Blattsalat mit Karotten, Tomate, Gurke und Apfel mit Essig-Öl Dressing	Italienischer Nudelsalat mit Mozzarella und Tomatenwürfeln [a, a1, g]	Gemischter Salat mit Joghurt Dressing [g, j]

	Montag 12.06.2023	Dienstag 13.06.2023	Mittwoch 14.06.2023	Donnerstag 15.06.2023	Freitag 16.06.2023
Klassiker	Bolognese aus Rind und Schwein mit Karotten, Tomaten und Zwiebeln <R, S> [a, a1, i]	Gebackener Leberkäse (2, 3) [i, j]	Geröstet Blumenkohlsuppe mit afrikanischen Gewürzen [i]	Geflügel Cevapcici [a, a1, c, g, j] im Fladenbrot [a, a1, a3, k]	Sächsische Kartoffelsuppe (3, 2) [g, i] mit Wiener Würstchenscheiben <G> (3, 8, 2) [i]
Leichte Kost	Berliner Krautnudeln mit gebratenen Knackwurstscheiben (3, 2) [a, a1, c, i, j]	Tofu Geschnetzeltes mit Champignons <V> [a, a1, f, g]	Grießbrei [a, a1, g], Zimt & Zucker	Putengeschnetzeltes <G> [g] im Fladenbrot [a, a1, a3, k]	Vegetarische Maultaschen in Gemüsebouillon [a, a1, c, i]
Vegetarisch / Vegan	Vegetarische Beluga-Linsenbolognese mit Tomaten und Zwiebeln <V> [i]	Indisches Paprika-Kartoffelcurry mit Kürbiskern-Topping <V> [g]	Backkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark [g]	vegetarischer Döner im Fladenbrot, Balkankäse [g]	Vegetarische Kartoffelsuppe [g, i]
Gemüse	Paprika-Zucchini-Tomatengemüse	Möhrengemüse mit Petersilie, Erbsen	Erdbeerkompott	Weißkrautsalat (3), Eisbergsalat mit Tomate, Paprika und Gurke	
Kohlehydrate & Co.	Kräuterreis, Spiralnudeln [a, a1]	Gebratene Kartoffeln, Bulgur [a, a1]	Weltmeister Mehrkornbrot [a, a1, a2, a4, k]	Zitronencouscous [a, a1, g], Fladenbrot mit Tzaziki [a, a1, a3, g, k]	Weizenbaguette [a, a1, a2] und Vollkornbaguette [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst z.B.: Banane, Orange, Apfel und Ananas	Bunter Salatteller [g]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta <V> [g]	Kräuterdressing [g], Rote, scharfe Soße (4, 2) [c, g, j]	Blattsalat mit Karotten, Tomate, Gurke und Apfel mit Essig-Öl Dressing

	Montag 19.06.2023	Dienstag 20.06.2023	Mittwoch 21.06.2023	Donnerstag 22.06.2023	Freitag 23.06.2023
Klassiker	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße mit Erbsen und Karotten <S> (3, 8, 2) [i, j]	"Currywurst" Thüringer Rostbratwurst <S> (8) [i, j] und Curry-Tomaten-Soße [i, j]	Curry-Kokossuppe mit Ingwer mit Apfel-Sonnenblumenkerne-Topping <V> [g, i]	Mexikanisches Chili con Carne vom Rind mit Tomaten, Kidney Bohnen und Mais <R> (3)	Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j]
Leichte Kost	Putengulasch mit buntem Gemüse	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> [a, a1, d]	Sächsische "Quarkkeulchen" aus Kartoffeln und Quark [a, a1, c, g]	"Texas Bowl" mit Geflügelhackröllchen, Mais, Kidneybohnen, Reis und Tomatensoße <G> (3) [a, a1, c, g, i, j]	Bärlauch-Cremesuppe [g]
Vegetarisch / Vegan	Gemüsegulasch mit Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [a, a1, f, g]	Gemüsebratling mit Karotte, Sellerie, Lauch und Leinsamen <V> [a, a1, c, i]	Champignonrisotto mit Erbsen <V> [g]	Veganes Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V> (3)	Kalte Gurken-Buttermilchsuppe [c, g], Croutons mit Kräutern [a, a1, g, i]
Gemüse	Gebratene Zucchiniwürfel	Erbsen und Fingermöhrrchen	Apfelmark (3), Zimt und Zucker	Bunter Gemüsemix aus Maiskölbchen, Zuckerschoten, Karotten und Paprika, k, [i]	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Pariser Karotten und Spargel
Kohlehydrate & Co.	Makkaroni [a, a1, c], Dinkel Fusilli-Spiralen [a], Langkornreis	Kartoffelspalten	Sonnenblumenbrot [a, a1], Roggenmischbrot [a, a1, a2]	Roter Reis, Nachos [a, a1]	Kartoffeln, Bauernschnitte [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst wie Banane, Mandarine, Apfel oder Ananas	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen, dazu French Dressing (3, 2) [c, g, j]	Salatbar der Saison [a, a1, c, g, j]	

Dein Menüplan

Gymnasium Klotzsche



	Montag 26.06.2023	Dienstag 27.06.2023	Mittwoch 28.06.2023	Donnerstag 29.06.2023	Freitag 30.06.2023
Klassiker	Bolognese vom Rind mit Tomaten und Karotten <R> [i]	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel <G> [a, a1, g]	Minestrone mit Gemüse und Kartoffeln <V> [i]	Putengeschnetzeltes "Gyros Art" <G>	Gemüseintopf mit Wiener Würstchen (2, 3, 8) [a, a1, i, j]
Leichte Kost	Cremige Käsesoße mit Schinkenstreifen (3, 2) [a, a1, a3, g]	Gedünstetes Seehechtfilet <F> [a, a1, d] auf Zitronensoße [a, a1, g]	Germknödel mit Kirschfüllung <V> (2) [a, a1]	Seelachs Knusperfilet mit Tomato-Mozzarella-Auflage <f> [a, a1, c, d, g, j]	Fruchtkaltschale Erdbeer mit Vanillesoße [g]
Vegetarisch / Vegan	Vegetarisches Geschnetzeltes in süß-Sauer Soße mit Zuckerschoten, Mais und Karotten <V> (2) [a, a1, a4, c, g]	Kichererbsen-Brokkoli-Ragout <V> [g, i]	Champignon-Blätterteigtasche <V> [a, a1, c, g, i]	Gebackener Feta mit Tomaten <V> [g]	Tortelloni mit Käsefüllung [a, a1, c, g]
Gemüse	Brokkoli	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Pariser Karotten und Spargel	Vanillesoße [g]	Weißkrautsalat (3), Tzaziki [g]	Sour Cream mit Kräutern [g]
Kohlehydrate & Co.	Gabelspaghetti [a, a1, c], Schleifennudeln [a, a1]	Langkornreis, Salzkartoffeln	dunkles Roggenbrot [a, a2, a4], Baguette [a, a1, a2]	Fladenbrot [a, a1, a3, k], Reissnudeln [a, a1]	Bauernbrot mild [a, a1, a2], kerniges Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Handobst der Saison	Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Toppings nach Angebot [g], Dressing [c, j]	Salatbar der Saison [c, j], Toppings nach Angebot [g, c, i]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, g, k]	