

	<b>Montag</b> <b>03.04.2023</b>	<b>Dienstag</b> <b>04.04.2023</b>	<b>Mittwoch</b> <b>05.04.2023</b>	<b>Donnerstag</b> <b>06.04.2023</b>	<b>Freitag</b> <b>07.04.2023</b>
Klassiker	Mexikanisches Chili con Carne vom Rind mit Tomaten, Kidney Bohnen und Mais <R> (3)	Kasseler- Nackensteak <S> (3, 2) überbacken mit Ananas und Gouda [g]	Curry-Kokossuppe mit Ingwer mit Apfel-Sonnenblumenkerne-Topping <V> [g, i]	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße mit Erbsen und Karotten <S> (3, 8, 2) [i, j]	Feiertag
Leichte Kost	Gebackenes Seelachsfilet F> [d] mit Salsa Soße und Käse [g]	Knuspriges Putenschnitzel <G> [a, a1]	Sächsische "Quarkkeulchen" aus Kartoffeln und Quark [a, a1, c, g] mit Zimt & Zucker	Putengulasch mit buntem Gemüse	Feiertag
Vegetarisch / Vegan	Veganes Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen <V> (3)	Gemüse-Nuggets aus Brokkoli, Erbsen und Mais <V> [a, a1, f]	Champignonrisotto mit Erbsen <V> [g]	Gemüsegulasch mit Karotten, Kohlrabi und Zucchini <V> [a, a1, f, g]	Feiertag
Gemüse	Bunter Gemüsemix aus Maiskölbchen, Zuckerschoten, Karotten und Paprika, k, 120g [i]	Erbsen und Fingermöhrrchen	Apfelmark (3)	Gebratene Zucchiniwürfel	Feiertag
Kohlehydrate & Co.	Roter Reis, Süßkartoffelstampf [g], Tortilla [a, a1]	Petersilienkartoffeln, Spätzle [a, a1, c]	Sonnenblumenbrot [a, a1], Roggenmischbrot [a, a1, a2]	Kurze Makkaroni [a, a1], Gemüserais [i]	Feiertag
Gesundes Allerlei - Salatteller	"Texas Bowl" mit Geflügelhackröllchen, Mais, Kidneybohnen, Reis und Tomatensoße <G> (3) [a, a1, c, g, i, j]	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen, dazu French Dressing (3, 2) [a, a1, a2, c, g, j]	Frisches Obst wie Banane, Mandarine, Apfel oder Ananas	Feiertag

**Montag**  
**10.04.2023**

**Dienstag**  
**11.04.2023**

**Mittwoch**  
**12.04.2023**

**Donnerstag**  
**13.04.2023**

**Freitag**  
**14.04.2023**

Feiertag

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Klassiker

Feiertag

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Leichte Kost

Feiertag

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Vegetarisch /  
Vegan

Feiertag

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Gemüse

Feiertag

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Kohlehydrate  
& Co.

Feiertag

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Gesundes  
Allerlei -  
Salatteller

	<b>Montag</b> <b>17.04.2023</b>	<b>Dienstag</b> <b>18.04.2023</b>	<b>Mittwoch</b> <b>19.04.2023</b>	<b>Donnerstag</b> <b>20.04.2023</b>	<b>Freitag</b> <b>21.04.2023</b>
Klassiker	Bolognese vom Rind mit Tomaten und Karotten <R> [i]	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel <G> [a, a1, g]	Cremesuppe von der roten Beete und Apfel [g]	Souvlakipfanne mit Paprika, Zwiebeln [g] und Feta [g]	Kartoffelpizza mit Tomate, Paprika und Zucchini <V> (2, 3) [c, g, l] mit Salamtopping (2, 3)
Leichte Kost	Cremige Käsesoße mit Schinkenstreifen (2, 3) [a, a1, a3, g]	Gedünstetes Seehechtfilet <F> [a, a1, d] auf Zitronensoße [a, a1, g]	Germknödel mit Kirschfüllung <V> (2) [a, a1]	Putengeschnetzeltes "Gyros Art" <G>	Cremige Spargelsuppe <V> [a, a1, g] mit Kräutercroutons [a, a1, g, i]
Vegetarisch / Vegan	Vegetarisches Geschnetzeltes in süß-Sauer Soße mit Zuckerschoten, Mais und Karotten <V> (2) [a, a1, a4,	Couscouspfanne mit bunten Gemüse <V> [a, a1] und Blattspinat-Tomatensoße <V> [g, i]	Champignon-Blätterteigtasche <V> [a, a1, c, g, i]	Kartoffelauflauf mit Hirtenkäse und Gemüse [c, g]	Kartoffelpizza mit Tomate, Paprika und Zucchini <V> (2, 3) [c, g, l]
Gemüse	Brokkoli	Erbsen- Maisgemüse	Vanillesoße [g], Heidelbeeren	Weißer Bohnen in Tomatensoße <V>, Tzaziki [g]	Sour Cream mit Kräutern [g]
Kohlehydrate & Co.	Gabelspaghetti [a, a1, c], gebratene Kartoffelwürfel mit Kräutern	Langkornreis, Salzkartoffeln	dunkles Roggenbrot [a, a2, a4], Baguette [a, a1, a2]	Fladenbrot [a, a1, a3, k], Reismudeln [a, a1]	Bauernbrot mild [a, a1, a2], kerniges Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frisches Obst wie Banane, Orange, Apfel und Ananas	Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Toppings nach Angebot [g], Dressing [c, j]	Rohkost aus Kohlrabi, Möhre und Blumenkohl, Toppings nach Angebot [g, c, i]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, g, k]	

	<b>Montag</b> <b>24.04.2023</b>	<b>Dienstag</b> <b>25.04.2023</b>	<b>Mittwoch</b> <b>26.04.2023</b>	<b>Donnerstag</b> <b>27.04.2023</b>	<b>Freitag</b> <b>28.04.2023</b>
Klassiker	Rindergeschnetzeltes mit Champignons <R> [a, a1, a3, f, g, i]	Panierte Jagdwurstscheibe vom Schwein <S> (2, 3) [a, a1, c, g, j] mit Tomatensoße	Kaiserschmarrn mit Rosinen <V> [a, a1, c, g]	Fruchtiges Kokoshähnchen "India" (3) [g]	Gulaschsuppe mit Kartoffeln, Möhren und Paprika <R> [i]
Leichte Kost	Schlemmerfilet "Toskana" zartes Alaska Seelachsfilet mit einer fruchtigen Auflage <F> [d, g]	Kartoffelauflauf [g] mit Brokkoli und Hähnchenbruststreifen <F> [d, g]	Fischfrikadelle <F> [a, a1, d, g] und Kräutersoße [a, a1, g]	Gebackene Kichererbsenbällchen, Tomaten Basilikumsoße	Rührei mit frischen Kräutern [c, g]
Vegetarisch / Vegan	Paprika Zucchini ragout mit Tomaten	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais mit Tomate und Käse überbacken <V> [a, a1, c,	Tomatensuppe mit Nudeleinlage [a, a1, c, g, i]	Gemüsecurry mit Blumenkohl, Zucchini, Tomaten & Kichererbsen [g]	Süßkartoffelsuppe <V> [g]
Gemüse	Kürbis-Karottengemüse	Buntes Gemüse mit Romanobohnen, Karotten und Kohlrabi	Gurkensalat (2, 3), Apfelmark (3)	Wokgemüse mit Paprika, Möhren, Zucchini und Kokossoße <V>	Rahmspinat [g]
Kohlehydrate & Co.	Gebratene Eierspätzle [a, a1, c], Fusili [a, a1, c]	Kräuter-Kartoffelstampf [g, i], Vollkornreis	Baguette [a, a1, a2], Bunter Gemüse-Naturreis [i]	Curryreis, Tomaten-Erbsen-Reis	Bauernschnitte [a, a1, a2], Kartoffeln
Gesundes Allerlei - Salatteller	Frischer Obst wie Banane, Orange, Apfel und Ananas	Salatbowl "Chefsalat" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Kürbiskernen, Putenbrustschinken und Käse, dazu French Dressing <G> (3, 2)	Balsamico, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g]	"Tabouleh", Bulgur mit Tomaten, Gurken und Petersilie <V> [a, a1], Eisbergsalat mit Gurke, Mais und Kichererbsen	